

COVER PAGE IN ENGLISH

(solo para artículos en español, portugués o francés)

Awareness on risk prevention for community mothers in Neiva-Huila- Colombia

Geyni Arias Vargas, Magister en Prevención de Riesgos Laborales ¹, Francy Rocio Chavarro Cardozo, Magister en Sistemas Integrados de Gestión y Magíster en Gerencia Integral de Proyectos², Ingrid Lorena Rodríguez Méndez, Magister en Sistemas Integrados de Gestión ³, Juan David Salgado Torres, Estudiante del Programa de Ingeniería Industrial⁴, Alejandro Cerquera Falla, Estudiante del Programa de Ingeniería Industrial ⁵

^{1,2,3,4,5} Corporación Universitaria del Huila - CORHUILA, Colombia, geyni.arias@corhuila.edu.co, francy.chavarro@corhuila.edu.co, ilrodriguez@corhuila.edu.co, jdsalgado-2021a@corhuila.edu.co, acerquera-2021a@corhuila.edu.co

This project seeks to improve the occupational health and safety of community mothers working in Family Welfare Homes. These mothers, who are responsible for the care of children in early childhood, face significant risks, including hazards such as chemical, mechanical, electrical, occupational, ergonomic and psychosocial. The project is based on the need for ongoing training to mitigate short- and long-term occupational accidents and illnesses. Through this awareness-raising program, we aim to strengthen risk prevention skills and promote a safer work environment. The expected impact is an increase in the quality of life of community mothers and a reduction in the incidence of health problems related to their work, benefiting both workers and the children under their care.

Keywords— *Training, Dangers, Risks, Prevention*

Sensibilización sobre la prevención de riesgos para madres comunitarias en Neiva-Huila-Colombia

Geyni Arias Vargas, Magister en Prevención de Riesgos Laborales ¹, Francy Rocio Chavarro Cardozo, Magister en Sistemas Integrados de Gestión y Magíster en Gerencia Integral de Proyectos², Ingrid Lorena Rodríguez Méndez, Magister en Sistemas Integrados de Gestión ³, Juan David Salgado Torres, Estudiante del Programa de Ingeniería Industrial⁴, Alejandro Cerquera Falla, Estudiante del Programa de Ingeniería Industrial ⁵
^{1,2,3,4,5} Corporación Universitaria del Huila - CORHUILA, Colombia, geyni.arias@corhuila.edu.co, francy.chavarro@corhuila.edu.co, ilrodriguez@corhuila.edu.co, jdsalgado-2021a@corhuila.edu.co, acerquera-2021a@corhuila.edu.co

El presente trabajo aborda la situación de las madres comunitarias quienes laboran en los Hogares del Bienestar Familiar. Estas Madres, quienes son las responsables del cuidado de niños en primera infancia, enfrentan riesgos significativos, incluyendo peligros tales como químicos, mecánicos, eléctricos, locativos, ergonómicos y psicosociales. El proyecto se basa en la necesidad de capacitación continua para mitigar accidentes y enfermedades laborales a corto y largo plazo. A través de este programa de sensibilización, se pretende fortalecer las competencias en prevención de riesgos y promover un entorno laboral más seguro. El impacto esperado es un aumento en la calidad de vida de las madres comunitarias y una reducción en la incidencia de problemas de salud relacionados con su trabajo, beneficiando tanto a trabajadoras como a los niños bajo su cuidado.

Palabras claves —Capacitación, Peligros, Riesgos, Prevención

I. INTRODUCCIÓN

El cuidado de los niños es una tarea de gran responsabilidad la cual requiere de un entorno seguro y saludable para así garantizar su bienestar y desarrollo adecuado. En Colombia, el programa Hogares Comunitarios de Bienestar, del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF ha sido fundamental en la prestación de cuidados a niños desde su establecimiento en 1968 [1]. Las madres comunitarias en su mayoría son mujeres cabezas de familia, quienes, con mucho amor, sacrificio y esfuerzo, cada día dan lo mejor de sí mismas desempeñándose en una labor esencial para sus comunidades. Estas mujeres no solo proporcionan educación y cuidado a los niños de su comuna, sino también impactan positivamente en el desarrollo de las comunidades vulnerables. Su compromiso y dedicación les brinda a los niños un ambiente seguro, protegido y estimulante, lo cual es de suma importancia para su bienestar y desarrollo integral.

El desempeñar esta labor, convierte a las madres comunitarias en pilares de su comunidad, contribuyendo constantemente al fortalecimiento de la sociedad y especialmente los niños, enfrentando diariamente múltiples riesgos asociados con su entorno de trabajo que pueden desencadenar accidentes y enfermedades para las

partes interesadas y expuestas. La presente intervención, "PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA MADRES COMUNITARIAS EN NEIVA HUILA- COLOMBIA," surge como una fase subsiguiente a un proyecto ejecutado en pandemia también con madres comunitarias en el año 2020. Esto generó respuesta a la necesidad de mejorar la seguridad y el bienestar de estas trabajadoras a través de un programa de capacitaciones especializadas en salud y seguridad en el trabajo (SST).

Este proyecto se enmarca en el marco normativo internacional como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 [2], en particular el ODS 3, que promueve la salud y el bienestar, y el ODS 8, que busca promover un crecimiento económico inclusivo y sostenible, así como el trabajo decente para todos. La capacitación tiene como objetivos caracterizar a la población beneficiaria, desarrollar e implementar la formación en temas de SST, y elaborar informes que evalúen el impacto del proceso formativo. Aunado a lo anterior, existen diferentes iniciativas y programas que buscan promover la salud y la seguridad de los niños y niñas en la primera infancia, como la Estrategia Global para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) [3], la cual es una iniciativa que se centra en la protección de las mujeres, los niños y los adolescentes que viven en entornos humanitarios y frágiles y en la realización de su derecho humano a la salud, donde su estrategia se enfoca en tres objetivos principales: sobrevivir, prosperar y transformar. [3]

Entre otras, "la OISS – Organización Iberoamericana de la Seguridad Social, la OIT – Organización Internacional del Trabajo, concuerdan en presentar proyectos y/o programas relacionados con la prevención de riesgos y mejora de la calidad de vida de las personas en el mundo; por su parte, Colombia siendo trazable con estas propuestas supranacionales cuenta entre otras, normas como: el Código Sustantivo de Trabajo 1951, Ley del sistema de seguridad social integral - Ley 100 de 1993, Resolución 0156 de 2005, Ley 1562 de 2012, Decreto 1072 de 2015 relacionadas con la seguridad y la salud en trabajo, referentes claves para el desarrollo de este proyecto.

Según el DANE “En el periodo 2021, el total de trabajadores sin ningún nivel educativo logrado correspondió a la población independiente con 68,7% [4], el resultado de esto es una población sin conocimiento ni educación apropiada, se puede inferir que entre los temas de relevancia para mejorar estas competencias se tiene las enfermedades laborales, los riesgos y peligros, de manera que se vuelve de vital importancia capacitar a la población Colombiana, y como aporte a esta vulnerabilidad se pretende fortalecer a las madres comunitarias, en capacitaciones para sensibilizar en la prevención de riesgos.

La implementación de este programa de sensibilización no solo busca mitigar los accidentes y enfermedades laborales entre las madres comunitarias, sino también fortalecer su capacidad para detectar, analizar y prevenir riesgos, y por consiguiente promover un entorno de trabajo más seguro. De esta manera, se contribuye significativamente a la mejora de la calidad de vida de las trabajadoras y de los niños bajo su cuidado, alineándose con las normativas nacionales e internacionales en materia de SST- Seguridad y Salud en el Trabajo.

II. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Según la OIT -Organización Internacional del Trabajo cada año alrededor de 317 millones de personas son víctimas de accidentes del trabajo en todo el mundo y 2,34 millones de personas mueren debido a accidentes o a enfermedades profesionales. Según esta organización las cifras disponibles indican que se registran 11,1 accidentes mortales por cada 100.000 trabajadores en la industria, 10,7 en la agricultura, y 6,9 en el sector de los servicios. [5]

En Colombia, “durante 2021 se presentaron 513.857 accidentes; en promedio 1.408 accidentes de trabajo por día, con una tasa de 4,76 accidentes por cada 100 trabajadores. En el mismo año se presentaron 42.646 enfermedades laborales, con una tasa de 394,9 enfermedades calificadas, por cada 100.000 trabajadores. Se presentaron un total de 608 muertes de trabajadores con una tasa de 5,63 muertes por cada 100.000 trabajadores”. [6]

Según el ICBF, hay en promedio 69.000 madres comunitarias, entre ellas, algunos padres comunitarios de todo el país. Los cuales atienden a cerca de 1 millón 77 mil niños en la modalidad comunitaria de la educación inicial, a través del servicio de hogares comunitarios en todas sus formas. (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar) [7] Por consiguiente, los accidentes y enfermedades laborales afectan no solo a las madres comunitarias, sino también a su núcleo familiar, donde los niños sin cuidado parental “son los más expuestos a la pobreza, discriminación y exclusión, factores que, a su vez, pueden hacerlos más vulnerables al abuso, explotación y al abandono”. [8], y es de vital importancia cuidar la población infantil, ya que ellos son el futuro de nuestro país. En Colombia, existen diferentes programas y acciones que buscan promover la convivencia, el compañerismo, la identidad cultural y los hábitos saludables en los niños, niñas y adolescentes. Como ejemplo puede mencionarse el programa de Atención Integral en salud a la primera infancia e infancia y adolescencia: Programa del Ministerio de Salud y

Protección Social que tiene como objetivo garantizar el acceso a servicios de salud de calidad para la población infantil y adolescente en Colombia. [9] y Corhuila, desde su casa de estudios ha querido unirse a estas políticas y programas aportando con estos proyectos de proyección social.

III. METODOLOGÍA

Este proyecto se ha desarrollado en el marco de la proyección y extensión, con una población de 25 madres comunitarias de la comuna 9 de la ciudad de Neiva Huila en Colombia. Se diseñaron y aplicaron instrumentos de recolección de información con fuentes primarias y secundarias. Como fases de implementación primeramente se realizó una caracterización sociodemográfica de la población, la cual permitió sentar las bases para el cumplimiento y avance con la segunda fase que se centró en la sensibilización a través de capacitaciones especializadas en SST Seguridad y Salud en el Trabajo.

Primeramente, se realizó la programación de reuniones con las madres comunitarias, realizando un trabajo de campo, con el fin de caracterizar la población, luego talleres de capacitación prácticos y participativos haciendo énfasis en la importancia de la prevención de accidentes y enfermedades laborales. Los contenidos y temas fueron desarrollados con base en una cartilla de referente especializado para prevención de riesgos de madres comunitarias, el cual es un producto elaborado como nuevo conocimiento del proyecto desarrollado en la Corhuila, en el año 2020, el cual reposa en el repositorio de la institución disponible en https://corhuila.edu.co/wp-content/uploads/2024/08/2024_riesgos_madres_isbn_archivo.pdf [10], y demás material bibliográfico y normativo. Asimismo, se dispuso de un recurso tecnológico con plataforma de aprendizaje virtual Moodle como complemento a la formación brindada, logrando impactos positivos.

IV. RESULTADOS

Teniendo como resultado de la ejecución del proyecto de proyección social y con base en las fases de desarrollo se observan los siguientes resultados como claves en cada una de ellas. En la fase de Caracterización sociodemográfica se destaca que la muestra estuvo compuesta por 25 madres comunitarias, con edades entre los 35 a 65 años, como edad productiva.

Uno de los factores claves para analizar las condiciones de salud de una población es la edad, siendo un indicador para la determinación de su edad productiva, basado en la experiencia dedicada a labores como cuidadoras, en las siguientes figuras encontramos el porcentaje de participación con la edad y este resultado principal para determinar el índice de masa corporal de las madres cuidadoras.

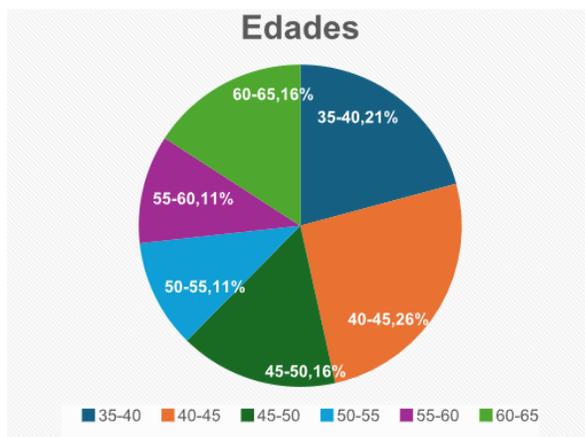


Fig. 1. Edades de las madres comunitarias

Encontrándose el 54% de las madres entre los 45 a 60 años, teniendo en cuenta esto se observa una diversidad en la experiencia y madurez de las madres comunitarias donde la mayoría de las madres se encuentran en una edad considerada productiva, lo que influye positivamente en su labor desempeñada.

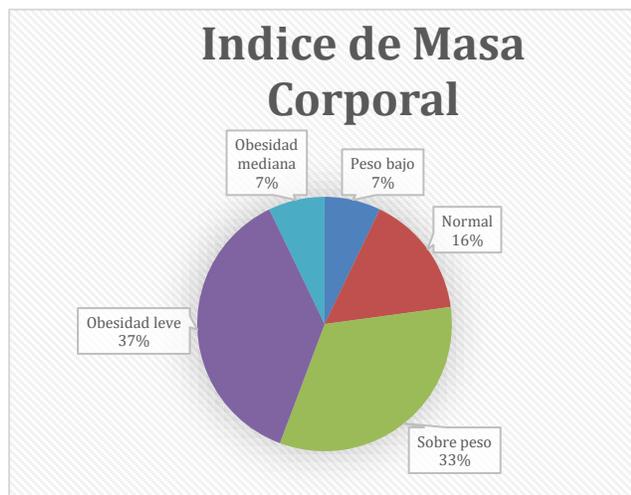


Fig. 2. Índice de Masa Corporal

Donde el 77% de las madres comunitarias presentan sobrepeso, lo cual aumenta el riesgo de contraer enfermedades crónicas esto según (World Health Organization, s.f.). Por otro lado, el 16% de las madres comunitarias presentan un IMC normal, mientras que el 7% tiene un peso bajo.

Seguidamente, se tiene el nivel de formación fundamental para conocer el nivel de formación de las madres cuidadoras como base para el logro de metas acordadas con las labores desarrolladas día tras día.

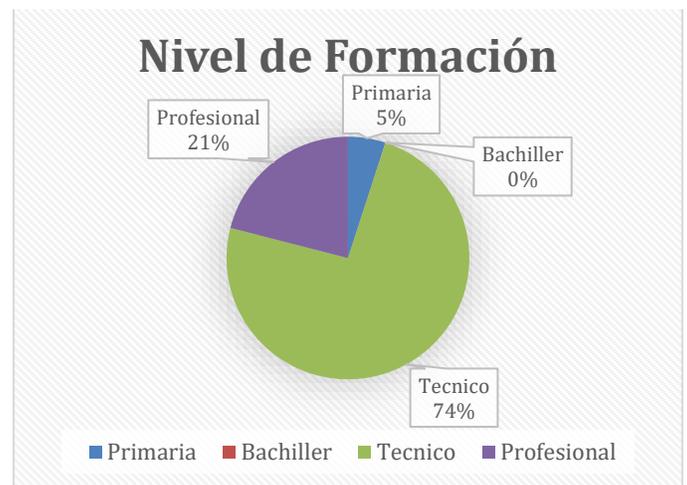


Fig. 3. Nivel de formación

Donde se observa que el 95% de las madres comunitarias han cursado estudios a nivel de técnicos y algunas son profesionales, lo cual impacta positivamente al desempeño de sus labores, mientras que el 5% restante sólo cuenta con un nivel de estudios básico.

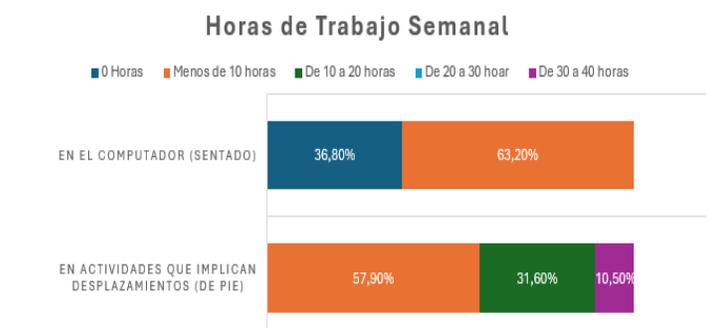


Fig. 4. Número de Horas de Trabajo

El 63.20% de las madres comunitarias permanecen menos de 10 horas sentadas en el computador, lo cual motiva la necesidad de capacitarlas en buenas prácticas de postura, mientras que el 36.80% no permanecen sentadas en un computador. Por otro lado, el 57.90% de las madres comunitarias coincide que pasan menos de 10 horas realizando actividades de pie, mientras el 31.60% pasan de 10 a 20 horas de pie y un 10.50% pasan más de 30 horas de pie a la semana. Toda esta acumulación de carga física genera riesgos a nivel osteomuscular.

En consecuencia, en el continuo trabajo para el cuidado de los niños, con exposición a peligros diariamente, se ven afectadas por riesgos mecánicos, locativos, biológicos, públicos, eléctricos, químicos entre otros. Esta información ha sido un soporte importante para el desarrollo de las capacitaciones en las fases subsiguientes.

En la fase 2, se puede evidenciar que en entrevistas realizadas a madres comunitarias (<https://www.facebook.com/share/r/JavHAj64hhNfPIEL/?mibextid=UalRPS> [11]), se puede ver un cambio en la

percepción de los peligros y riesgos, donde inicialmente muchas de ellas no consideran ciertos aspectos de su labor como peligrosos. Sin embargo, tras las capacitaciones manifiestan una mayor conciencia sobre la prevención de peligros y riesgos; además de esto presentan una alta satisfacción con el programa de sensibilización, destacando la relevancia de los contenidos aprendidos, como también de la metodología utilizada. Las siguientes imágenes son evidentes en el proceso formativo ofrecido por parte de la institución.



Fig. 5. Tardes de Capacitación

Este cambio es evidente en la dedicación y compromiso de las madres interactuando con la plataforma de aprendizaje virtual, reflejando así su interés en el fortalecimiento de sus conocimientos de seguridad y salud en el trabajo (SST).



Fig. 6. Capacitación en el manejo de Plataformas Virtuales



Fig. 7. Visita de Madres a la CORHUILA,

V. CONCLUSIONES

El programa de sensibilización sobre la prevención de riesgos para las madres comunitarias de la comuna 9 de la ciudad de Neiva, demostró ser una estrategia efectiva para mejorar y/o aumentar tanto el conocimiento como las prácticas de seguridad y salud en el trabajo (SST). Las madres participantes demostraron un incremento significativo en su capacidad de identificar peligros, prevenir y mitigar los riesgos laborales, lo cual se refleja en una considerable disminución de incidentes y accidentes en sus lugares de trabajo. Siendo las madres en su mayoría mujeres cabezas de familia, han experimentado un fortalecimiento de autonomía y confianza a la hora de desempeñar sus labores, como también ofreciendo servicios de mayor calidad beneficiando el desarrollo y bienestar de los niños. El programa además de proporcionar herramientas para mejorar su seguridad laboral les permitió reconocer la importancia de su rol dentro de la comunidad y su capacidad para realizar cambios positivos en su entorno laboral.

El proyecto ha contribuido de manera significativa en el cumplimiento a políticas y estrategias internacionales propuestas por la OIT, como -la estrategia global en materia de SST, la estrategia de Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia – AIEPI [12], elaborada en forma conjunta por la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, UNICEF implementada en Colombia desde 1996 [13], ya que se considera como una excelente alternativa que aporta a estas políticas supranacionales y la mejora de la calidad de vida de sus cuidadoras y de sus infantes.

Finalmente, otros aspectos por resaltar se tienen el *Aporte a la salud pública: en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. * Fomento de una cultura en seguridad y salud, en la reducción de incidentes presentados no solo a madres sino a los niños. *Prevención Primaria en la proactividad: Aborda los factores de riesgo antes de que se desarrollen enfermedades o accidentes. *Salud Infantil: Las madres bien informadas pueden implementar mejores prácticas de cuidado infantil, reduciendo la morbilidad y mortalidad infantil y *La Equidad en Salud: Proporcionando herramientas y conocimientos a comunidades vulnerables

VI. AGRADECIMIENTOS/RECONOCIMIENTOS

Este proyecto fue posible gracias a las Madres Comunitarias, quienes fueron la parte esencial para el éxito de esta iniciativa, llevándose los corazones por su entusiasmo y participación de las actividades ejecutadas. Gracias al apoyo brindado por la Corporación Universitaria del Huila CORHUILA. Agradecemos al grupo de estudiantes coparticipantes Alejandro Cerquera, Juan David Salgado, Andrés Leonardo Ramos y Valentina Polania, por su esfuerzo y dedicación al proyecto. A los estudiantes del programa de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, Estefany Sánchez A. y Edwin Stiven Londoño R. por su apoyo en las capacitaciones.

VII. REFERENCIAS

- [1]. (1968) LEY 75 DE 1968. [Online]. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=4828>
- [2] ONU. (2023) Objetivos de desarrollo sostenible. [Online]. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- [3] OPS. (2015, 15 Octubre) Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente (2016-2030). [Online]. <https://www.paho.org/es/documentos/estrategia-mundial-para-salud-mujer-nino-adolescente-2016-2030>
- [4] DANE. (2022, 9 de septiembre) Boletín Técnico. [Online]. https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/especiales/educacion/Bol_edu_2021.pdf
- [5] ONU. (2023) [Online]. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>
- [6] Organización Mundial De La Salud. (2015, 15 Octubre) OPS. [Online]. <https://www.paho.org/es/documentos/estrategia-mundial-para-salud-mujer-nino-adolescente-2016-2030>
- [7] UNITOLIMA. (2020) MADRES COMUNITARIAS Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO. [Online]. <https://repository.ut.edu.co/server/api/core/bitstreams/e0b960e2-df22-4f45-8cf2-86e3dc6d7d24/content>
- [8] RELEAF. (2011) Red Latinoamericana De Acogimiento Familiar. [Online]. <https://www.relaf.org/biblioteca/Documento1.pdf>
- [9] Ministerio De Salud. (2023) MINSALUD. [Online]. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/Lineamientos.aspx>
- [10] CORHUILA. (2021) Prevención de Riesgos Laborales para Madres Comunitarias. [Online]. https://corhuila.edu.co/wp-content/uploads/2024/08/2024_riesgos_madres_isbn_arreglado.pdf
- [11] CORHUILA. (2024) Entrevistas Madres Comunitarias. [Online]. <https://www.facebook.com/share/r/JavHAj64hhNfP1EL/?mibextid=UalRPS>
- [12] MinSalud. (2010) [Online]. [la estrategia de Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia – AIEPI](#)
- [13] UNODC. INSPIRE. [Online]. https://www.unodc.org/documents/justice-and-prison-reform/Child-Victims/Report_in_Spanish.pdf