

Inasistencia a controles regulares y complicaciones en pacientes diabéticos

Abstract–The objective of this research is to determine the relationship between non-attendance to regular controls and renal and visual complications in diabetic patients at the Wichanza Health Center. Quota sampling was performed and two questionnaires of 10 items each were applied to 44 patients. The results showed that there is a low correlation (-0.367) between non-attendance to regular check-ups and complications in diabetic patients. In addition, 31.82% and 36.37% presented polyuria and "blurred vision", respectively. It is concluded that the most frequent complications are nephropathy and diabetic retinopathy.

Keywords: Diabetic Retinopathy, Nephropathies, Diabetes Complications, Type 2 Diabetes Mellitus.

I. INTRODUCCIÓN

La diabetes constituye una de las patologías crónicas con mayor relevancia médica, es una enfermedad no transmisible que, sin tratamiento, seguimiento y control adecuado puede acarrear un cuadro complicado, con alteraciones renales, neurológicas y visuales. Por ello, es de vital importancia evaluar la regularidad de asistencia a controles de salud en pacientes diabéticos, y así estimar la presencia de complicaciones en ellos.

A nivel internacional, se realizó un estudio de pacientes colombianos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2), lográndose determinar que alrededor del 1,65% tienden a desarrollar retinopatía diabética, resultando ser del tipo no proliferativo en el 62,02% de casos.^[1] Por otro lado, en un estudio realizado en España, se evidenció que sólo el 0.6 % de pacientes con DM2 precisó atención médica en alguna ocasión por haber presentado hiperglucemia simple o hipoglucemia severa.^[2]

En el caso del Perú, la mayoría de pacientes diabéticos presentan alguna complicación crónica como nefropatía (48,8%), neuropatía (45,1%) e hipertensión arterial (52,4%). Si bien la cobertura de esta enfermedad es mayor al 50%; esto solo evidencia la atención, mas no la frecuencia de asistencia de los diabéticos al centro de salud.^[3] Por tanto, el objetivo de este estudio fue demostrar la relación entre la inasistencia a controles regulares y las complicaciones renales y visuales en pacientes diabéticos del Centro de Salud Wichanza.

Digital Object Identifier: (only for full papers, inserted by LEIRD).
ISSN, ISBN: (to be inserted by LEIRD).
DO NOT REMOVE

II. MATERIALES Y MÉTODOS

A. Metodología

El estudio fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de alcance descriptivo - correlacional. La muestra no probabilística estuvo conformada por 44 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, entre las edades de 30 y 85 años, seleccionados a conveniencia. El instrumento utilizado fue el cuestionario con 10 ítems, que recogían información sobre las variables inasistencia a controles y complicaciones renales y visuales, dimensionadas en morbilidad y esperanza de vida, y daño renal y daño visual, respectivamente. Dicho instrumento se basó en la información de la Asociación Americana de Diabetes (ADA), adaptado por Diaz Pareja (2022)^[4], y la confiabilidad fue determinada por alfa de Cronbach, dando un valor de 0,7 "aceptable". El cuestionario fue aplicado vía "Google forms" durante los meses de mayo a julio del 2023, respetando la confidencialidad de datos de los pacientes.

El análisis estadístico fue realizado mediante el uso del software "SPSS Statistics" y se realizaron pruebas de normalidad (Shapiro - Wilk) y la correlación de Pearson.

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A. Complicaciones de diabetes más frecuentes

TABLA I
 FRECUENCIA DE COMPLICACIONES RENALES Y VISUALES

Complicaciones		Frecuencia				
		Totamente en desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Total - mente de acuerdo (5)
Renales	Poliuria "tengo necesidad de ir a miccionar reiteradas veces"	3 (6,82%)	14 (31,82%)	13 (29,55%)	14 (31,82%)	0 (0%)
	pies, manos y/o tobillos hinchad	7 (15,91%)	13 (29,55%)	14 (31,82%)	8 (18,18%)	2 (4,55%)

	os					
Visuales	Alteraciones en la percepción del color	5 (11,36%)	14 (31,82%)	14 (31,82%)	11 (25%)	0 (0%)
	Alteraciones visuales: "visión borrosa"	0 (0%)	16 (36,36%)	12 (27,27%)	13 (29,55%)	3 (6,82%)

Los resultados obtenidos indicaron que la complicación más frecuente es la nefropatía diabética, 31,82% para el indicador de poliuria y un 22,73% para el indicador de edema. Estos resultados coinciden con el estudio de [5] que reveló que el 48,8% de los pacientes presentaron nefropatía diabética, mientras que la segunda complicación más frecuente registrada fue la neuropatía diabética, con un 45,1%. [5] Por otro lado, una investigación reveló que la prevalencia de nefropatía diabética varía, con una frecuencia de 42,5 % en Omán (Medio Oriente), 6,19 % en la India, 7,24 % en Tailandia, 8,61 % en México, y de 20 a 30 % en Norteamérica. [6] Además, otros estudios evidencian que la prevalencia de nefropatía diabética en un grupo de 471 pacientes fue del 70%, mientras que 58,4% tenía alguna otra complicación. [7]

B. Correlación entre inasistencia a controles regulares y complicaciones renales y visuales en pacientes diabéticos

TABLA II
CORRELACIÓN ENTRE INASISTENCIA A CONTROLES REGULARES Y COMPLICACIONES RENALES Y VISUALES EN PACIENTES DIABÉTICOS

		Asistencia a controles	Complicaciones renales y visuales	
Rho de Pearson	Asistencia a controles	Correlación de Pearson	1	
		Sig (bilateral)	0,14	
		N	44	
	Complicaciones renales y visuales	Correlación de Pearson	-0,364	1
		Sig (bilateral)	0,15	
		N	44	44

El valor obtenido para el coeficiente de correlación de Pearson fue de -0,364, indicando que existe una baja correlación entre la inasistencia a controles regulares y la presencia de complicaciones renales y visuales en pacientes diabéticos. Por otro lado, otra investigación halló que la adherencia a tratamiento reduce en 55% las descompensaciones agudas en pacientes diabéticos, sometidos a control en 6 meses; ello evidencia que, tener un control médico es importante para la

reducción de complicaciones en casos de diabetes. [8] Además, el control óptimo de los valores de glucemia retrasa la aparición de las complicaciones en pacientes diabéticos. [9] En otro estudio se encontró que la prevalencia de diabetes mal controlada fue de 40,1% en Madrid y se registró el riesgo de un 25% y 27% si el paciente cambiaba de centro de salud y si cambiaba de médico de cabecera, respectivamente. [10]

IV. CONCLUSIONES

La frecuencia de las complicaciones renales y visuales en pacientes atendidos en el centro de Salud Wichanza fueron mayormente complicaciones renales seguidas de las complicaciones visuales.

Existe una relación baja entre la inasistencia a controles regulares y las complicaciones renales y visuales en pacientes diabéticos.

La mayoría de los pacientes que reciben atención diabética en el centro de Salud Wichanza no asiste a sus controles regularmente a causa de quehaceres y otras responsabilidades.

REFERENCIAS

- [1] Complicaciones crónicas de la diabetes mellitus tipo 2. Servicio de medicina interna del Hospital Regional Docente de Trujillo. 2004-2013 [Tesis para obtener el grado académico de: Médico Cirujano]. Trujillo: Escuela Académica Profesional de Medicina. Universidad César Vallejo; 2016. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/21015/Torres_OEE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- [2] Loro EJ. Supervisión y monitoreo de la estrategia sanitaria regional de prevención y control de daños no transmisibles dirección regional de salud piura 2015-2016 [Tesis para segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional del Callao; 2017. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/4656/loro%20chunga%20enfermeria%202017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- [3] Martínez M. Alteraciones Psicosociales de la Diabetes, Relación con Calidad de Vida, Control Metabólico y Complicaciones Crónicas [Tesis doctoral] España: Universidad de Murcia; 2020. Disponible en: <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/87008/1/Mariana%20Mart%c3%adnez%20Mart%c3%adnez%20Tesis%20Doctoral.pdf>
- [4] Diaz Pareja JS. Nivel de conocimientos y capacidad de autocuidado en pacientes con nefropatía diabética del hospital nacional Alberto Sabogal Sologuren, 2021 [Trabajo académico para optar el título de especialista en Enfermería en Nefrología]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7519/T061_46761560_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- [5] Nieto OA et al. Vista de Prevalencia y comorbilidades de retinopatía en una institución especializada en Armenia [Internet]. Rev. Investig. Univ. Quindío. 2022 [citado 21 abril 2023]. Disponible en: <https://bdigital.uniquindio.edu.co/handle/001/6350>
- [6] Villacorta Santamato et al. Factores asociados a complicaciones crónicas de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de un hospital general del Seguro Social de Salud del Perú [Internet]. An. Fac. Med. 2020 Sep [citado 4 julio 2023]; 81 (3). Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832020000300308
- [7] Carranza FE y Paredes SR. Frecuencia de nefropatía diabética y factores asociados en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 [Tesis para optar el título de Médico Cirujano]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas

- (UPC); 2017 May 16. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/621888/Carranza_NF.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- [8] Peña Uruña DC. Complicaciones agudas de la diabetes mellitus y la relación con la adherencia terapéutica Estudio Piloto [Internet]. Universidad Miguel Hernández de Elche. 2022 [citado 4 julio 2023]. Disponible en: <http://dspace.umh.es/handle/11000/28917>
- [9] Miladinova Todorova V. COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 [Internet]. Universidad Complutense de Madrid. s.f [citado 4 julio 2023]. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/VIKTORIYA%20MILADINOVA%20TODOROVA.pdf>
- [10] Parro Moreno A, Santiago Pérez MI, Abraira Santos V, Aréjula Torres JL, Díaz Holgado A, Gandarillas Grande A, et al. Control de la diabetes mellitus en población adulta según las características del personal de enfermería de atención primaria de la Comunidad de Madrid: análisis multinivel. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2016 [citado 30 abril 2023]; 90. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100405